

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
13 -Macarrons amb tomàquet i formatge -Truita d'espínacs amb enciam i olives -Préssec	14 -Cigrons amanits amb tomàquet i alvocats -Hamburguesa de vedella i pastanaga ratllada -Meló	15 -Mongeta tendra saltejada amb all i julivert -Pollastre al forn amb sanfaina -Plàtan	16 -Amanida de l'hort -Estofat de patates amb sípia i cloïsses -Poma	17 -Arròs a la milanesa (pèsols, pernil i pastanaga) -Filet de lluç planxa i enciam i cogombre -logurt
20 -Menestra de verdures -Rodanxa de lluç i albergínies planxa -Síndria	21 -Amanida tropical (tonyina i pinya) -Pit d'au planxa i rodanxa de tomàquet -Poma	22 -Arròs amb salsa de tomàquet -Escalopa amb enciam i olives -logurt	23 -Empedrat (seques, tonyina, tomàquet, ceba i pebrot) -Truita de formatge i amanida variada -Plàtan	24 -Crema de porro freda -Salsitxes a la planxa amb patates fregides -Pera
27 -Llenties amb patata i pastanaga -Truita francesa amb enciam i olives -Natilles	28 -Pèsols ofegats. -Broqueta de gall d'indi i tomàquet i carbassó -Plàtan	29 -Arròs tres delícies (pèsols, truita i pastanaga) -Llom planxa i amanida verda -Poma	30 -Tallarines amb salsa de carbassa -Bastonets de lluç al forn i enciam i blat de moro -meló	
* La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat. * La fruita serà fresca i es servirà segons la oferta del mercat. * Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.			* amanida verda: enciam, escarola i olives * amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga * amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina.	

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...)

Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina

** En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.*