

MENÚ FEBRER 2020 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
3 -ARRÒS AMB VERDURETES -TRUITA FRANCESA I AMANIDA -MANDARINA	4 -MACARRONS -CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA -POMA	5 -PATATES AMB PÈSOLS -FILET DE LLUÇ I RODANXA TOMÀQUET -PLÀTAN	6 -ESCUDELLA -CARN D'OLLA -IOGURT	7. -MENESTRA DE VERDURES -POLLASTRE AL FORN -PRÉSSEC
10 -LLENTIES ESTOFADES -LLOM A LA PLANXA I ENCIAM -IOGURT	11 -ARRÒS A LA CUBANA (OU) -BROQUETA POLLASTRE AMB AMANIDA -TARONJA	12 -CREMA DE CARBASSÓ -SALSITXES I PATATES FREGIDES -POMA	13 -SOPA MARAVILLA -VEDELLA AMB BOLETS -MANDARINA	14 -PATATA I MONGETA BLANCA -LLUÇ AMB TOMÀQUET AMANIT -KIWI
17 -AMANIDA VARIADA -ESTOFAT DE PATATES AMB SÍPIA I CLOÏSSES -PERA	18 -PATATA I MONGETA TENDRA -HAMBURGUESA DE POLLASTRE -PLÀTAN	19 -ARRÒS TRES DELÍCIES -"NUGGETTS" DE POLLASTRE I AMANIDA -TARONJA	20 -TALLARINES AMB TOMÀQUET -TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES -NATILLES	21 -CIGRONS AMB PATATES -LLENGUADO PLANXA I TOMÀQUET AMANIT -PLÀTAN
24 FESTIU LLIURE ELECCIÓ	25 -SOPA DE PISTONS -ESCALOPA AMB PATATES -IOGURT	26 -ARRÒS CUBANA (OU) -HAMBURGUESA DE VEDELLA -POMA	27 -LLENTIES AMB PASTANAGA I PATATA -POLLASTRE A LA PLANXA -PLÀTAN	28 -MENESTRA DE VERDURES -LLUÇ EMPANAT I TOMÀQUET AMANIT -MANDARINA

* LA GUARNICIÓ VEGETAL VARIARÀ SEGONS L'OFERTA DEL MERCAT

* LA FRUITA SERÀ FRESCA I ES SERVIRÀ LA PRÒPIA DEL TEMPS

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...)

** En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària*