

## MENÚ MARÇ 2020 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
<b>2</b> -SOPA MARAVILLA  -TRUITA PATATES I AMANIDA  -PERA	<b>3</b> -PATATES AMB PÈSOLS  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  -MANDARINA	<b>4</b> -AMANIDA  -PAELLA MIXTA  -IOGURT	<b>5</b> -PATATA I MONGETA BLANCA  -ESCALOPA  -PLÀTAN	<b>6</b> -AMANIDA  -ESTOFAT DE VEDELLA  -POMA
<b>9</b> -MACARRONS  -LLUÇ EMPANAT I AMANIDA  -FLAM	<b>10</b> -LLENTIES  -GALL D'INDI PLANXA I AMANIDA  -POMA	<b>11</b> -CREMA DE VERDURES  -POLLASTRE AL FORN  -MANDARINA	<b>12</b> -ARRÒS A LA CUBANA (OU)  -POLLASTRE A LA PLANXA  -KIWI I PERA	<b>13</b> -MENESTRA DE VERDURES  -HAMBURGUESA DE VEDELLA  -PLÀTAN
<b>16</b> -CREMA DE PASTANAGA  -POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS  -IOGURT	<b>17</b> -ARRÒS AMB VERDURETES  -TRUITA FRANCESA I AMANIDA  -PLÀTAN	<b>18</b> -CIGRONS BULLITS  -LLOM A LA PLANXA I AMANIDA  -PRÉSSEC	<b>19</b> -PATATA I MONGETA TENDRA  -BROQUETA POLLASTRE  -POMA	<b>20</b> -SOPA D'ESTRELLETES  -RODANXA LLUÇ ARREBOSSAT AMB VERDURES  -TARONJA
<b>23</b> -LLENTIES  -LLOM PLANXA I AMANIDA  -POMA	<b>24</b> -ARRÒS CUBANA (OU)  -PIT D'AU PLANXA I ENCIAM  -IOGURT	<b>25</b> -MENESTRA DE VERDURES  -LLENGUADO A LA PLANXA  -PERA	<b>26</b> -ESPAGUETIS  -CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA  -PLÀTAN	<b>27</b> -PATATA I MONGETA BLANCA  -VEDELLA A LA PLANXA I AMANIDA  -TARONJA
<b>30</b> -AMANIDA  -FIDEUS A LA CASSOLA  -POMA	<b>31</b> -PATATA I MONGETA TENDRA  -BROQUETA DE POLLASTRE  -MANDARINA			

\* LA GUARNICIÓ VEGETAL VARIARÀ SEGONS L'OFERTA DEL MERCAT

\* LA FRUITA SERÀ FRESCA I ES SERVIRÀ LA PRÒPIA DEL TEMPS

*Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...)*

*\* En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària*