

**MENÚ GENER 2022 ESCOLES FONLLADOSA**

<b><u>DILLUNS</u></b>	<b><u>DIMARTS</u></b>	<b><u>DIMECRES</u></b>	<b><u>DIJOUS</u></b>	<b><u>DIVENDRES</u></b>
3	4	5	6	7
<b>10</b> -TALLARINES AMB TOMÀQUET  -LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM I OLIVES  -PRÉSSEC ALMÍVAR	<b>11</b> -PATATES AMB PÈSOLS  -GALL D'INDI I RODANXA TOMÀQUET  -PLÀTAN	<b>12</b> -ARRÒS CASSOLA AMB VERDURETES  -TRUITA FRANCESA I CARBASSÓ PLANXA  -IOGURT	<b>13</b> -CREMA DE VERDURES  -ESCALOPA POLLASTRE I PATATES FREGIDES  -MANDARINA	<b>14</b> -LLENTIES ESTOFADES  -LLOM PLANXA I PASTANAGA RATLLADA  -POMA
<b>17</b> -SOPA DE PISTONS  -HAMBURGUESA POLLASTRE I PATATES FREGIDES  -POMA	<b>18</b> -CREMA DE CARBASSA  -TRUITA PATATES I AMANIDA VARIADA  -FLAM	<b>19</b> -CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS  -FILET DE LLUÇ I XAMPINYONS PLANXA  -PLÀTAN	<b>20</b> -ARRÒS AMB TOMÀQUET  -CROQUETES DE PERNIL I ENCIAM I OLIVES  -PERA	<b>21</b> -MENESTRA DE VERDURES  -BROQUETA POLLASTRE I RODANXA TOMÀQUET  -MANDARINA
<b>24</b> -LLENTIES AMB PATATA I PASTANAGA  -PIT D'AU PLANXA I ENCIAM I BLAT DE MORO  -PERA	<b>25</b> -MACARRONS AMB SALSA PASTANAGA  -RODANXA DE LLUÇ I AMANIDA VERDA  -PLÀTAN	<b>26</b> -MONGETA TENDRA SALTAJADA AMB PERNIL DOLÇ I CEBA  -ESCALOPA POLLASTRE I PASTANAGA RATLLADA  -MADARINA	<b>27</b> -ARRÒS TRES DELÍCIES  -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA  -IOGURT	<b>28</b> -CREMA DE VERDURES  -POLLASTRE FORN AMB PATATES DAU  -PLÀTAN
<b>31</b> -SOPA D'ESTRELLETES  -SALSITXES PLANXA AMB MONGETA BLANCA  -POMA				
* La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat. * La fruita serà fresca i es servirà segons la oferta del mercat. * Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.		* amanida verda: enciam, escarola i olives * amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga * amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina		

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina

**\* En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.**