

MENÚ FEBRER 2024 ESCOLES FONLLADOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 -CREMA CARBASSÓ I ROSTES DE PA -HAMBURGUESA POLLASTRE PLANXA AMB PATATES -PRÉSSEC	2 -LLENTIES AMB PATATA I PASTANAGA -PEIX A LA PLANXA I ENCIAM I OLIVES -IOGURT
5 -MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE -BARRETES DE LLUÇ A LA PLANXA I ENCIAM I OLIVES -MANDARINA	6 -MENESTRA DE VERDURES -PIT D'AU A LA PLANXA AMB BASTONETS DE CARBASSÓ -PLÀTAN	7 -ESTOFAT DE MONGETA BLANCA I CLOÏSSES -TRUITA FRANCESA I AMANIDA VARIADA -POMA	8 -SOPA DE PISTONS -HAMBURGUESA DE VEDELLA I PATATES FREGIDES -NATILLES	9 FESTIU LLIURE ELECCIÓ
12 FESTIU LLIURE ELECCIÓ	13 -TALLARINES NAPOLITANA -RODANXA LLUÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -IOGURT	14 -ARRÒS TRES DELÍCIES -TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ I RODANXA TOMÀQUET -POMA	15 -PATATA I MONGETA TENDRA -PIT D'AU A LA PLANXA I PASTANAGA RATLLADA -MANDARINA	16 -ESCUDELLA (SOPA) -CARN D'OLLA (CIGRONS, PILOTA I PATATA) -PLÀTAN
19 -FIDEUS A LA CASSOLA -BUNYOLS DE BACALLÀ I AMANIDA VERDA -POMA	20 -ARRÒS A LA CUBANA (OU) -FILET DE PEIX A LA PLANXA I ENCIAM I OLIVES -PLÀTAN	21 -PÈSOLS AMB PATATES -GALL D'INDI A LA PLANXA I PASTANAGA -PRÉSSEC	22 - MONGETA BLANCA AMB ALLS I JULIVERT -PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN -PERA I KIWI	23 -CREMA DE PASTANAGA I PORRO -SALSITXES AMB PATATES DAU -IOGURT
26 -ESPIRALS AMB TONYINA I ORENGA -TRUITA FRANCESA I RODANXA TOMÀQUET -MANDARINA	27 -MENESTRA DE VERDURES -HAMBURGUESA VEDELLA I RODANXA TOMÀQUET -IOGURT	28 -PAELLA MIXTA -CALAMARS ROMANA I ENCIAM -POMA	29 -SOPA D'ESTRELLETES -LLUÇ PLANXA I PATATES "PANADERA" -PLÀTAN	

- La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
- La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
- Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

- amanida verda: enciam, escarola i olives
- amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
- amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.