

MENÚ MAIG 2024 ESCOLES FONLLADOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 -BRÒQUIL AMB PATATES -BROQUETA POLLASTRE I RODANXA TOMÀQUET -MELÓ	3 -MONGETA BLANCA AMB ALLS I JULIVERT -LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES -POMA
6 -TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE -TRUITA TONYINA I AMANIDA VARIADA -SÍNDRIA	7 -PAELLA MIXTA -CALAMARS ROMANA I ENCIAM OLIVES -IOGURT	8 -PATATES AMB CIGRONS -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT -PLÀTAN	9 -CREMA VERDURES -HAMBURGUESA VEDELLA I PATATES DAU -MELÓ	10 -PÈSOLS SALTEJATS AMB PORRO -POLLASTRE AL FORN I GUARNICIÓ -POMA
13 -LLENTIES ESTOFADES -PIT D'AU PLANXA I PASTANAGA RATLLADA -POMA	14 -MONGETA TENDRA AMB PATATES -ESCALOPA POLLASTRE I TOMÀQUET AMANIT -PLÀTAN	15 -CREMA CARBASSÓ I ROSTES DE PA -POLLASTRE ROSTIT AMB BOLETS -SÍNDRIA	16 -MACARRONS AMB TOMÀQUET I PARMESÀ -RODANXA LLUÇ I ENCIAM -IOGURT	17 -ARRÒS A LA MILANESA -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA -MELÓ
20 -FESTIU	21 -AMANIDA TROPICAL -BARRETES LLUÇ AMB ENCIAM I OLIVES -POMA	22 -CIGRONS AMB BLAT MORO I ALVOCAT -SALSITXES PLANXA I PATATES DAU -PLÀTAN	23 -ARRÒS A LA CUBANA AMB OU -LLONZES PORC PLANXA I AMANIDA VARIADA -MELÓ	24 -MENESTRA VERDURES -POLLASTRE PLANXA I BASTONETS PASTANAGA -NATILLES
27 -FIDEUS CASSOLA -TRUITA FRANCESA I AMANIDA -MELÓ	28 -ARRÒS CUBANA -HAMBURGUESA VEDELLA I AMANIDA VERDA -POMA	29 -LLENTIES JARDINERA -PEIX PLANXA I ENCIAM I OLIVES -IOGURT	30 -PATATA I MONGETA TENDRA -ESCALOPA AMB RODANXA TOMÀQUET -PLÀTAN	31 -ESPIRALS AMB TONYINA I ORENGA -PIT D'AU PLANXA I PASTANAGA -SÍNDRIA

- La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
- La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
- Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

- amanida verda: enciam, escarola i olives
- amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
- amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.