

MENÚ JUNY 2025 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
2 -CREMA PORRO I PASTANAGA -PIT D'AU AM PATATES FREGIDES -POMA	3 -TALLARINES AMB TOMÀQUET I PARMESÀ -ESCALOPA POLLASTRE AMB AMANIDA -MELÓ	4 -ARRÒS TRES DELÍCIES -TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES -IOGURT	5 -PATATA I MONGETA TENDRA -SALSITXES PLANXA AMB GUARNICIÓ VEGETAL -PLÀTAN	6 -LLENTIES AMB VERDURETES -PEIX PLANXA I RODANXA DE TOMÀQUET -MANDARINA
9 -MACARRONS BOLONYESA -CROQUETES PERNIL AMB ENCIAM -POMA	10 -MENESTRA VERDURES -POLLASTRE AL FORN AMB GUARNICIÓ -GELAT	11 -AMANIDA PASTA DE COLORS -HAMBURGUESA POLLASTRE I TOMÀQUETS AMANITS -PLÀTAN	12 -PAELLA MIXTA -TRUITA FRANCESA I AMANIDA -SÍNDRIA	13 -PATATA I MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA I AMANIDA -IOGURT
16 -ARRÒS A LA CUBANA (OU) -PIT D'AU PLANXA I ENCIAM I OLIVES -MELÓ	17 -ESPAGUETIS NAPOLITANA -TRUITA DE PATATES I AMANIDA -IOGURT	18 -CIGRONS AMB ALVOCATS I BLAT DE MORO I TOMÀQUET -HAMBURGUESA DE VEDELLA I PATATES FREGIDES -PLÀTAN	19 -BRÒQUIL AMB PATATES -BROQUETA POLLASTRE I AMANIDA -POMA	20 -AMANIDA TROPICAL -BARRETES DE LLUÇ I ENCIAM I BLAT DE MORO -GELAT
BON ESTIU!				

- La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
- La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
- Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

- amanida verda: enciam, escarola i olives
- amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
- amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * **En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.**