

MENÚ DESEMBRE 2025 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
1 -PATATA AMB MONGETA BLANCA -PEIX AL FORN AMB TOMÀQUET -IOGURT	2 -ESTOFAT DE PATATA -LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES -MANDARINA	3 -TALLARINES CARBONARA -TRUITA TONYINA I PASTANAGA RATLLADA -POMA	4 -CREMA PORRO I PASTANAGA -PINXO POLLASTRE I AMANIDA -PLÀTAN	5 FESTIU LOCAL
8 FESTIU	9 -MACARRONS BOLONYESA -CALAMARS ROMANA I AMANIDA -TARONJA	10 -ESPINACS AMB PATATES -HAMBURGUESA VEDELLA I RODANXA TOMÀQUET -PERA	11 -ARRÒS MILANESA -TRUITA PERNIL DOLÇ I PATATES FREGIDES -NATILLES	12 -CIGRONS ESTOFATS -RODANXA LLUÇ AMB AMANIDA -POMA
15 -MENESTRA DE VERDURES -ESCALOPA POLLASTRE I XAMPINYONS -PLÀTAN	16 -PAELLA MIXTA -BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -MANDARINA	17 -LLENTIES AMB PATATES I PASTANAGA -TRUITA FRANCESA I AMANIDA -POMA	18 -SOPA DE GALETS -POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PATATES DAU -NEULES I TORRONS	19 -BRÒQUIL AMB PATATES -PIT D'AU PLANXA AMB GUARNICIÓ -IOGURT
	BONES FESTES!			El servei del menjador del 19 de desembre és fins les 14:30h

- La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
- La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
- Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

- amanida verda: enciam, escarola i olives
- amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
- amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col lombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * **En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció.** La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.