

MENÚ MARÇ 2026 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
2 -MACARRONS BOLONYESA -CROQUETES DE BACALLÀ I AMANIDA -MANDARINA	3 -LLENTIES ESTOFADES -LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES -PLÀTAN	4 -CREMA DE CARBASSÓ -POLLASTRE AL FORN I PATATES FREGIDES -POMA	5 -PAELLA MIXTA -TRUITA FRANCESA I AMANIDA -FLAM	6 -BRÒQUIL AMB PATATA -FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET AMANIT -PRÉSSEC
9 -MENESTRA DE VERDURES -HAMBURGUESA DE POLLASTRE I XAMPINYONS -PLÀTAN	10 -SOPA D'ESTRELLETES -FILET DE VERAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -IOGURT	11 -ARRÒS MILANESA -MANDONGUILLES A LA JARDINERA -PERA	12 -LLACETS AMB TONYINA I ORENGA -ESCALOPA DE POLLASTRE I AMANIDA -MANDARINA	13 -CIGRONS AMB PATATA I PASTANAGA -TRUITA DE PERNIL DOLÇ I AMANIDA -POMA
16 -ESPAGUETIS CARBONARA -TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA -IOGURT	17 -CREMA DE VERDURES -SALSITXES AMB PATATES DAU -MANDARINA	18 -FESOLS ESTOFATS -RODANXA DE LLUÇ I AMANIDA -PLÀTAN	19 -PÈSOLS AMB PATATA -POLLASTRE PLANXA I TOMÀQUET AMANIT -MACEDÒNIA	20 -ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU -PINXOS DE POLLASTRE I AMANIDA -PERA
23 -ARRÒS AMB VERDURES -LLOM ARREBOSSAT I AMANIDA -MANDARINA	24 -CREMA DE PASTANAGA -TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -PINYA	25 -LLENTIES JARDINERA -CROQUETES DE POLLASTRE I AMANIDA -IOGURT	26 -ESPIRALS AMB TOMÀQUET -FILET DE LLUÇ AMB GUARNICIÓ VEGETAL -PLÀTAN	27 -MONGETA TENDRA AMB PATATA -GALL D'INDI PLANXA I PASTANAGA RATLLADA -TARONJA
30 VACANCES SETMANA SANTA	31 VACANCES SETMANA SANTA			

- La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
- La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
- Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

- amanida verda: enciam, escarola i olives
- amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
- amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * **En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.**