

MENÚ MAIG 2026 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
				1 FESTIU
4 - BRÒQUIL AMB PATATES - PIT DE POLLASTRE PLANXA I TOMÀQUET AMANIT - MELÓ	5 - ESPAGUETIS NAPOLITANA - BARRETES DE LLUÇ I AMANIDA - PLÀTAN	6 - ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU - LLOM PLANXA I XAMPINYONS - POMA	7 - AMANIDA DE CIGRONS - SALSITXES AMB AMANIDA - FLAM	8 - MENESTRA DE VERDURES - TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA - SÍNDRIA
11 - PAELLA MIXTA - TRUITA FRANCESA I AMANIDA - PRÉSSEC	12 - VICHYSOISE (CREMA DE PORRO) - BROQUETA DE POLLASTRE I AMANIDA - IOGURT	13 - MONGETA BLANCA AMB PATATES - POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES - PLÀTAN	14 - AMANIDA DE PASTA TROPICAL - BACALLÀ AMB TOMÀQUET - MELÓ	15 - PÈSOLS SALTEJATS AMB BACON - HAMBURGUESA DE VEDELLA I PATATES AL FORN - POMA
18 - ENSALADILLA (MENESTRA VERDURES AMB TONYINA I OLIVES) - GALL D'INDI PLANXA I AMANIDA - POMA	19 - LLENTIES JARDINERA - FILET DE LLUÇ I AMANIDA - SÍNDRIA	20 - MONGETA TENDRA AMB PATATES - TRUITA DE PERNIL DOLÇ I TOMÀQUET AMANIT - IOGURT	21 - ARRÒS MILANESA - POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES - PLÀTAN	22 - MACARRONS AMB TOMÀQUET - ESCALOPE DE VEDELLA I PASTANAGA RATLLADA - MELÓ
25 FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ	26 - ESPIRALS AMB VERDURES - CROQUETES DE BACALLÀ I AMANIDA - IOGURT	27 - ARRÒS AMB TOMÀQUET - BOTIFARRA AMB AMANIDA - MELÓ	28 - MENESTRA DE VERDURES - TRUITA DE PATATES I BOLETS SALTEJATS - MACEDÒNIA	29 - CIGRONS AMB ESPINACS - PIT DE POLLASTRE PLANXA I RODANXA DE TOMÀQUET - PLÀTAN

La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

Amanida verda: enciam, escarola i olives
Amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
Amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * **En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixen una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.**