

MENÚ JUNY 2026 ESCOLES FONLLADOSA

<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
1 - PATATA I MONGETA TENDRA - BROQUETA DE POLLASTRE I TOMÀQUET AMANIT - POMA	2 - TALLARINES NAPOLITANA - PEIX AL FORN AMB AMANIDA -MELÓ	3 - ARRÒS AMB VERDURES - LLOM PLANXA I AMANIDA -PLÀTAN	4 - CREMA DE PASTANAGA - POLLASTRE AMB PATATA AL FORN - IOGURT	5 - LLENTIES ESTOFADES - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA - SÍNDRIA
8 - ARRÒS AMB TOMÀQUET - TRUITA DE TONYINA I AMANIDA - PLÀTAN	9 - MENESTRA VERDURES - POLLASTRE AL FORN AMB BOLETS - IOGURT	10 - AMANIDA TROPICAL - HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA - POMA	11 - FESOLS AMB ALL I JULIVERT - GALL D'INDI PLANXA I AMANIDA - MELÓ	12 - ESPINACS AMB PATATES - FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET - MACEDÒNIA
15 - CREMA DE PORRO - PEIX AL FORN I PATATES FREGIDES - IOGURT	16 - ARRÒS TRES DELÍCIES - POLLASTRE PLANXA I AMANIDA - PLÀTAN	17 - AMANIDA DE CIGRONS - TRUITA FRANCESA I AMANIDA - SÍNDRIA	18 - BRÒQUIL AMB PATATES - SALSITXES AMB CEBA - POMA	19 - MACARRONS AMB TOMÀQUET - ESCALOPA AMB AMANIDA - GELAT

BON ESTIU!

La guarnició vegetal pot variar segons l'oferta del mercat.
 La fruita serà fresca i es servirà segons l'oferta del mercat.
 Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra.

Amanida verda: enciam, escarola i olives
 Amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga
 Amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els elaborats són casolans. (escalopa, mandonguilles, hamburgueses, broquetes,...) Els empanats estan fets amb ou i pa ratllat i els arrebossats amb ou i farina * **En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem que tots els pares que els seus fills es quedin a menjar a l'escola i pateixin una al·lèrgia o intoleràncies alimentàries es posin amb contacte amb direcció. La nostra escola disposa de la informació de la composició de tots els plats que ofereix així com plats específics per a cada al·lèrgia o intolerància alimentària.**