Escoles Fonlladosa

MENÚ NOVEMBRE 2026 ESCOLES FONLLADOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	3 - LLENTIES ESTOFADES - TRUITA FRANCESA I TOMÀQUET AMANIT - MANDARINA	4 - SOPA DE PISTONS - BARRETES DE LLUÇ I AMANIDA - IOGURT	5 - CREMA DE VERDURES - CIGRONS SALTEJATS AMB MONIATO - PLÀTAN	6 - ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET - POLLASTRE PLANXA I AMANIDA - POMA
9 - ESPINACS AMB PATATES - LLOM PLANXA I AMANIDA - MANDARINA	10 - MACARRONS INTEGRALS NAPOLITANA - FILET DE LLUÇ I AMANIDA - PLÀTAN	11 - ARRÒS AMB BOLETS - PÈSOLS SALTEJATS AMB GALL D'INDI I CEBA - POMA	12 - CREMA DE PASTANAGA I PORRO - TRUITA DE TONYINA I PATATES FREGIDES - IOGURT	13 - FESOLS AMB VERDURES - POLLASTRE AL FORN AMB CEBA - TARONJA
16 - SOPA MARAVILLA - PIT DE POLLASTRE I AMANIDA - PLÀTAN	17 - CREMA DE CARBASSÓ - LLENTIES AMB ARRÒS - IOGURT	18 - ARRÒS INTEGRAL A LA CASSOLA - BACALLÀ AMB TOMÀQUET - PERA	19 - CIGRONS ESTOFATS - TRUITA FRANCESA I AMANIDA -MANDARINA	20 - BRÒQUIL AMB PATATA - HAMBURGUESA DE VEDELLA I TOMÀQUET AMANIT - POMA
23 - ARRÒS TRES DELÍCIES - PEIX AL FORN I AMANIDA - MANDARINA	24 - CREMA DE VERDURES - FESOLS AMB PATATA - PLÀTAN	25 - LLENTIES AMB PASTANAGA I PATATA - TRUITA D'ESPINACS I AMANIDA - POMA	26 - MONGETA TENDRA AMB PATATA - ESTOFAT DE VEDELLA - IOGURT	27 - ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES - FILET DE GALL D'INDI I AMANIDA - TARONJA
30 - MENESTRA DE VERDURES - POLLASTRE PLANXA I XAMPINYONS - PLÀTAN				

La fruita serà fresca i pot variar segons l'oferta del mercat. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva verge extra. Cada dia s'acompanya l'àpat amb pa. Els dilluns i els dijous el pa serà integral.	Amanida verda: enciam, escarola i olives Amanida variada: enciam, olives, tomàquet i pastanaga Amanida completa: enciam, tomàquet, olives i col llombarda i tonyina

Els productes elaborats (escalopes, mandonguilles, hamburgueses, broquetes...) es fan de manera artesanal. Les truites són d'elaboració casolana. *** En compliment amb la legislació europea Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, preguem a les famílies dels infants amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries que es posin en contacte amb la direcció del centre. L'escola disposa de la informació detallada sobre la composició de tots els plats i ofereix menús específics adaptats a cada necessitat (menú vegetarià, vegà, musulmà...).**